



Présentation école de Vélo

Président du club : Cyril DELHOUME/ 06.83.91.88.49

Responsable école de vélo : Dominique THOUREAU/ 06.83.07.19.25

Mail : elan-cycliste-ambazac@orange.fr

La licence :

- ✓ Fournir obligatoirement : **Certificat médical + Copie pièce identité parent + Photo d'identité de l'enfant + adresse mail valide**
- ✓ Tarif : 81€ (51€ FFC + 30€ cotisation club ECA)

Remettre l'ensemble des documents le plus rapidement possible à l'éducateur de votre enfant.

Elle est valable sur l'année civile.

Disciplines : Route, Cyclo-cross, Piste

Les catégories et les entraînements :

➤ *Le mercredi après midi :*

Pré-licenciés : nés en 2014/2015 } 17h30/18h30
Poussins : nés en 2012/2013 } Domi, Marcel, Fred

Pupilles : nés en 2010/2011 17h/18h30
Eric, Hubert, Stéphane, Fanny, Bruno, Camille, Mathias

Benjamins : nés en 2008/2009 16h30/18h30
Eric, Hubert, Stéphane, Fanny, Bruno, Camille, Mathias

Minimes : nés en 2006/2007 14h/16h
Vincent, Gilles, Cyril

Lieux : Ambazac/Jonas de mars aux vacances de la Toussaint ; Gymnase couvert Saint Laurent les églises de la Toussaint au mois de mars

➤ *Le samedi après midi*

De 14h30 à 15h30, entraînement route à partir de pupilles, rdv place de la République à Ambazac.

➤ *Le mardi et le vendredi soir*

De 18h à 20h, entraînement piste au vélodrome de Bonnac la côte, à partir de Benjamins (Bien être à l'heure pour pouvoir entrer, ne pas utiliser la tenue ECA).
Bruno, Domi, Eric

Equipements :

Casque, gants, vélo, chaussures, pédales (pédales automatiques non obligatoires), tenue adaptée à la météo. Une tenue ECA pour les compétitions (cuissard court, maillots manches longues et manches courtes) est prêtée contre 80€ de caution non encaissé (s'adresser à Laurence TIONI)

Vous souhaitez investir dans un vélo ou tout autre matériel :

DEMANDEZ CONSEIL AUX EDUCATEURS. Ils vous diront ce qui est adapté à votre enfant. Nous disposons également de nombreux partenaires et bénéficions de tarifs préférentiels.

Une page Facebook d'échange/vente de matériel a été créée :

https://www.facebook.com/%C3%89quipementsmat%C3%A9riel-cycliste-ECA-866449333748407/?modal=admin_todo_tour. N'hésitez pas à la consulter et/ou à transmettre vos annonces à Sandrine Jourde (AnnoncesECA@orange.fr)

Compétitions :

Compétitions cyclocross de septembre à décembre

Rencontres des écoles de vélo : épreuve d'adresse, de vitesse (sprint, contre la montre), épreuves de régularité (route), de janvier à juillet.

Un système de covoiturage est en cours de réflexion.

Ces compétitions ne sont pas obligatoires mais vivement conseillées pour mettre en pratique ce qui a été appris aux entraînements.

Ce sont toujours des moments très conviviaux où tous les enfants sont récompensés.

Le calendrier est transmis par mail dès qu'il est finalisé. Des messages pour inscription vous seront envoyés. Merci d'y répondre systématiquement même si votre enfant ne participe pas.

Manifestations :

- ❖ Un stage est organisé chaque année dans le courant du mois de mars pendant 1 week-end (participation ≈35€/enfant)
- ❖ 2 cyclocross et 1 jeu cycliste organisés par le club.
- ❖ L'assemblée générale annuelle a lieu dans le courant du mois de novembre.
- ❖ Galette des rois en début d'année.
- ❖ Une journée conviviale en fin d'année scolaire.

Si vous le souhaitez et le pouvez, votre aide est la bienvenue.

**Toute l'équipe de l'ECA reste à votre disposition
pour tout renseignement complémentaire.**